

# ARQUITECTURA y DISEÑO

NÚMERO 180 • 3,50€

+ *Guía*  
*50 ideas*  
QUE HARÁN TU  
CASA MUY  
FLEXIBLE

PEQUEÑAS  
REFORMAS  
QUE REGALAN  
MUCHA LUZ  
y espacio



¿QUÉ  
COCINA  
BUSCAS?

TE DAMOS  
TODAS LAS  
OPCIONES

ESTILO EN  
EL JARDÍN  
30 MUEBLES  
GANADORES

CASAS  
con  
*energía*

Nº 180 • 3,50€ • PVP CANARIAS 3,85€



9 771576 264004



**MÁS VERDE QUE UNA LECHUGA** /// Si ya has dado el paso a una alimentación orgánica, los electrodomésticos son de clase A+++ y has minimizado el consumo de agua, ya solo te queda que el mobiliario también sea eco. Muchas firmas del sector destacan por sus esfuerzos para lograr un diseño y una fabricación más sostenibles. La cuidada selección de materiales les permite garantizar las mínimas emisiones de COV en el interior y producir elementos que aúnan ligereza y resistencia para reducir al máximo el empleo de material. El sello Cradle to Cradle, que garantiza la reciclabilidad, o el etiquetado de huella de carbono, son otra garantía de una producción sensible con el medio ambiente.



Cocina KI, diseño de Nendo para Scavolini.



Encimera rústica, Leicht.



Cocina Urban, SleMatic.

**Guía ilustrada.** Como nadie nace sabiendo, lo mejor es recurrir a los expertos. En *How to cook* (Kyle Books), Annie Bell comparte sus 30 años de experiencia como cocinera profesional con más de 200 recetas, cuyas ilustraciones, de Ryo Takemasa, aparecen en este artículo.

Annie Bell's  
**How to cook**

Over 200 essential recipes to feed yourself, your friends & family



**EFICIENCIA ENERGÉTICA**

**ELECTRODOMÉSTICOS DE ETIQUETA**

La etiqueta energética clasifica en siete niveles el rendimiento energético de un producto de mayor a menor eficiencia, ya sea en la escala A+++ a D o de la A a la G, correspondiendo al nivel superior de la escala, según marca la legislación, un ahorro respecto a la media de al menos el 60% del consumo. Y si queda alguna duda, webs como [www.etiquetaenergetica.com](http://www.etiquetaenergetica.com) ayudan a evaluar la amortización de la inversión en base al consumo ahorrado. Gracias a la transparencia del etiquetado, firmas como Liebherr pueden presumir de ofrecer las neveras y congeladores más eficientes con una reducción extra del consumo del 20%, lo cual, en cifras, puede suponer un ahorro de más de 150 € y dejar de emitir 400 kg de CO<sub>2</sub> al año.